Saison 2024/2025

Association d'Intérêt Local
Manissieux - Mi-Plaine
La Fouillouse

A.I.L MANISSIEUX Multi-activités






Culture **Sports** **Arts & Loisirs** **Animations**

www.ail-mafourmi.com

Qui sommes-nous ?

L'A.I.L. est une association (Loi 1901) née en 1965.
Depuis plus de 50 ans, ses bénévoles contribuent à l'animation, à la solidarité, à l'amélioration de la vie de nos quartiers.

A travers de nombreuses initiatives sportives, sociales et culturelles, l'A.I.L. s'emploie à créer et maintenir du lien dans les quartiers de Manissieux, La Fouillouse et Mi-Plaine.

Pour rompre l'isolement, les habitants peuvent rejoindre les sections qui les intéressent, participer aux manifestations et dynamiser nos quartiers.
Chers adhérents, n'hésitez pas à convier vos amis et voisins à nos belles rencontres musicales, théâtrales, ou sportives.

16 activités, pour la saison 2024/2025



Culturelles :
Théâtre – Les Musicales
Oenologie



Sportives :
Gymnastique – Fitness – Tennis
Foot Loisirs – Yoga kids - Danse
Arts martiaux



Artistiques :
Les Artistes Manissians - Aquarelle
Art Peintures enfant
Atelier couture



Animations :
Club Amitié, Conscrits,
Communication



Les avantages de l'adhésion

- Pratiquer les activités de son choix
- Elargir son réseau de connaissances
- Être acteur de la vie associative du quartier et participer aux animations du quartier
- Faire partie du Conseil d'Administration et participer aux orientations de l'association

CHÈQUE-VACANCES

sont acceptés pour le règlement des cotisations

(Attention uniquement acceptés pour les règlements annuels avant décembre 2024)

www.ail-mafourmi.com

Gym-Fitness

Adultes
Du lundi au samedi
Salle Equinoxe

Descriptif :

Votre association sportive de quartier à Saint Priest vous propose des cours de sports adaptés à tous du lundi au samedi. La majorité des cours se déroulent à la salle Équinoxe. Venez nous rejoindre pour partager des cours encadrés par des professionnels diplômés, dans une ambiance conviviale avec pleins de nouveaux cours et de nouveaux coachs.



Planning Gym-Fitness:

LUNDI :
-18h30 ZUMBA
-19h30 PILATES

MARDI :
-18h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
-19h00 STEP
-20H C.A.F

MERCREDI :
-17h30 GYM
-18h30 TAI CHI CHI CONG
-19h30 YOGA

JEUDI :
-18h YOGA
-19h15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
-20h CARDIO TRAINING

VENDREDI :
-18h30 COUNTRY DEBUTANT
-19h30 COUNTRY NOVICE

SAMEDI :
-9h MARCHE NORDIQUE

Fabienne D'ALESIO :
ailgym@hotmail.fr

Arts martiaux



Descriptif :
Découverte de la pratique des Arts martiaux en loisirs pour les enfants et les adultes.

Tout public
Mercredi/Samedi
Salle Equinoxe

ailgym@hotmail.fr

www.ail-mafourmi.com

Foot

Loisirs et Supers vétérans
Du lundi au samedi
Stade Armand YAGHLIAN

Descriptif :

- Championnat FFF avec matchs aller/retour un soir de semaine dans une poule de 10 équipes.

- Entrainements, matchs amicaux et tournois en début et fin de saison.

- Ambiance conviviale et fair-play privilégiés.



LOISIRS
Soufian BERHIL:
ailm.foot69800@gmail.com

SUPERS VÉTÉRANS
Franck TEDESCO:
franckted2@hotmailcom
06 84 57 71 80

Tennis

Tout public
8h00 à 22h00
Stade Armand YAGHLIAN

Descriptif :

Affilié : N° F.F.T 50 69 0583

Venez découvrir ou perfectionner votre jeu !

Tarifs :

Solo : 80€ par adhérent
Forfait famille 80€ + 50€/pers. supp.



Appel à candidature !

Sylvie FERRAND : syferrand@laposte.net
Didier ZAMPIERI : didier.zampieri@free.fr
ailm.tennis69@gmail.com

www.ail-mafourmi.com

Danses

Tout public
Mercredi/Vendredi
Salle Millan - Equinoxe

Planning des cours :

- Mardi:
19h-20h Rock Débutant
20h-21h Salsa Débutant

- Mercredi:
17h-18h Initiation toutes danses enfants
18h-19h30 Rock niveau inter
20h30-21h00 Salsa/Bachata niveau inter



Stage de Tango Argentin 1 dimanche/mois

ailgym@hotmail.com

Les Artistes Manissians

Tout public
Mardi et Mercredi
Salle Equinoxe

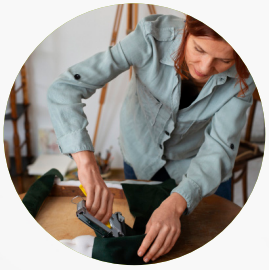
Descriptif :

- Peinture sur bois et porcelaine

Mardi de 14h30 à 18h00
soit pour son plaisir soit pour l'exposition-vente annuelle. Les débutants travaillent avec l'aide des plus expérimentés.

- Art floral (6 cours/an):

Mercredi : de 18h30 à 20h30
Sur fleurs sèches ou fraîches, selon composition



Michèle PERRONCEL :
04 78 90 17 98
ailm.communication@gmail.com

Les petits Manissians

Enfants : 3 à 10 ans
Mercredi /Vacances scolaires/ Samedi
Salle Equinoxe - Millan

Descriptif :

- Centre aéré pour les enfants de 6 à 10 ans les mercredis et vacances scolaires de 8H à 18 H.

Centre multi activité, avec un petit groupe de 24 enfants et 3 animateurs dont une éducatrice de jeunes enfants responsable et animatrice proposent aux enfants des ateliers ludique, moteurs, artistiques (gymnase Equinoxe).

-Atelier des petits Manissians les samedis matin enfants 3 à 6 ans.

10 H 11 H :Baby gym

Cette activité permet à votre enfant de découvrir son corps au travers de parcours ludique. Ces circuits composés de toboggan, mini trampoline, poutre, tapis permettent à votre enfant d'escalader, de ramper de sauter de se dépenser physiquement tout en jouant.

11H 12H: Atelier peinture libre

Cet atelier laisse votre enfant libre de peindre ce qu'il souhaite aucun résultat n'est à atteindre, juste le plaisir de peindre. Votre enfant en peignant développe son autonomie, sa confiance en lui, sa joie.



Rendez-vous à l'atelier les mercredis et samedis mais aussi pendant les vacances scolaires !

petitsmanissians.ail@gmail.com

Aquarelle

Adultes
Lundi au vendredi
Salle Equinoxe



Descriptif :

- Découverte, apprentissage et perfectionnement aux techniques de l'aquarelle et du dessin.
- Créations d'après photos (technique et composition).

Lundi ou Jeudi ou Vendredi:
13h45 à 16h00
Mercredi :
9h15 à 11h30
Jeudi:
18h30 à 20h45

Françoise REY:
06 32 92 28 56
ailm.aquarelle@gmail.com

Théâtre

Adultes et enfants
Lundi
Salle Millan



Descriptif :

Les cours de théâtre permettent de se développer, de se dépasser, de se découvrir.

La vie est un théâtre, si vous souhaitez être plus à l'aise en public ou lever le voile sur l'art mystérieux du comédien, rejoignez la section !

Gilles BOUILLARD :
06 80 38 22 71
ailm.theatre@gmail.com

Atelier couture

Ouvert aux débutants
A définir
Salle Millan



Descriptif :

Chaque participant fourni son matériel, cet atelier est un partage de connaissances sur la couture, le groupe évoluera en fonction des personnes présentent.

Le plaisir de créer ensemble, en s'entraidant dans un moment convivial.

petitsmanissians.ail@gmail.com

Les Musicales

Tout public - dès 3 ans
Lundi au vendredi
Salle Millan



Séance découverte gratuite !

Descriptif :

- Cours collectifs ou individuels de guitare, basse, ukulélé, piano, batterie, M.A.O. (Musique Assistée par Ordinateur) et chant.
- Atelier en groupe tous styles (rock, variété, jazz, funk...) et de nouvelles activités.

Pierre AGULLO :
06 08 55 65 97
lesmusicales.ail@gmail.com

Oenologie

Adultes
8 séances (lundi) 20h/22h
Salle Millan

Descriptif :

- Se familiariser avec les premiers mots d'un vocabulaire spécialisé.
- Comprendre l'équilibre d'un vin
- Développer son nez : jeu des odeurs
- Dégustation
- Juger du potentiel de garde d'un vin



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Orlando NOHALES :
06 24 53 81 38
ailm.oenologie@gmail.com

Club de l'amitié

Seniors
Jeudi de 13h30 à 18h30
Salle Millan

Descriptif :

- Rencontres conviviales et sympathiques pour partager des activités, des jeux de société, des jeux de pétanque et de bons moments entre amis.

- Le tout agrémenté de quelques sorties culturelles et au restaurant organisées selon l'envie des membres.



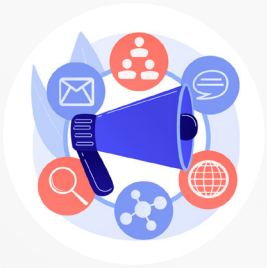
Serge TEYSSIER :
06 51 33 54 83
ailm.amitie@gmail.com

Communication et Animations

Adultes
Vie associative
Manissieux

Descriptif :

Gère les actions de communication de l'association:
- Rédaction du journal MaFouRMi
- Rédaction de la plaquette des activités,
- Mise à jour du blog et de la page Facebook de l'AIL.
- Gestion et logistique des événementiels des sections
- Gestion des animations : Festiv'AIL,8 décembre



Mar Réa : 07 66 11 18 64
François Fieux : 06 16 95 75 36
ailm.communication@gmail.com

Conscrits

Descriptif :

- Les personnes intéressées pour prendre en main les classes en 5 et 6.

Appel à candidature !

Nous recherchons des bénévoles pour reprendre la classe 5.
Contactez-nous !



ailm.conscrit@gmail.com

Les membres du bureau :



Président
Pierre AGULLO



Vice Président
François FIEUX



Secrétaire
Marc RÉA



Trésorier
Eric MONTAUT

Nos salles

Salle Millan :

Place Honoré de BALZAC :

Salle Equinoxe :



Dates à retenir :

- **Forum des associations :**
Dimanche 8 septembre 2024 de 11h00 à 18h dans le Parc du Château de Saint-Priest.
- **Inscriptions aux activités :**
Mercredi 11 septembre 2024 à partir de 17h00 à la Salle Millan de Manissieux.
- **Assemblée Générale :**
Vendredi 22 novembre 2024 à partir de 19h30 Salle à confirmer.
- **Fête des Lumières :**
Dimanche 8 décembre 2024 à partir de 17h00 place de l'Eglise de Manissieux.
- **12ème édition du Festiv'AIL:**
Samedi 15 juin 2024 à partir de 17h00
- **13ème édition du Festiv'AIL:**
Samedi 14 juin 2025 à partir de 17h00

Plus d'infos !

www.ail-mafourmi.com