Saison 2025/2026

Association d'Intérêt Local
Manissieux - Mi-Plaine
La Fouillouse

A.I.L
MANISSIEUX
Multi-activités

www.ail-mafourmi.com

Qui sommes-nous :

L'A.I.L. est une association (loi 1901) née en 1965.
Depuis 60 ans ses bénévoles contribuent à l'animation, à la solidarité et à l'amélioration de la vie de nos quartiers.

À travers de nombreuses initiatives sportives, sociales et culturelles, l'A.I.L. s'emploie à créer et à maintenir du lien dans les quartiers de Manissieux, La Fouillouse et Mi-Plaine.

Pour rompre l'isolement, les habitants peuvent rejoindre les sections qui les intéressent, participer aux manifestations et dynamiser nos quartiers.
Chers adhérents, n'hésitez pas à venir partager nos belles rencontres musicales, théâtrales ou sportives.

17 sections et 51 activités, pour la saison 2025-2026









Les avantages de l'adhésion

- Pratiquer une ou des activités parmi les 51 proposées
- Élargir son réseau de connaissances
- Être acteur de la vie associative du quartier et participer aux animations du quartier
- Faire partie du Conseil d'Administration et participer aux orientations de l'association

www.ail-mafourmi.com

Gym-Fitness

Adultes

Du lundi au samedi

Salle Équinoxe

Descriptif :

Votre association sportive de quartier à Saint Priest vous propose des cours de sports adaptés à tous.
Venez nous rejoindre pour partager des cours encadrés par des professionnels diplômés, dans une ambiance conviviale avec pleins de nouveaux cours et de nouveaux coachs.

Tarif annuel pour toutes les activités sauf marche nordique : 170 euros

Planning :

Lundi : 18h30 Zumba / 19h30 Pilates

Mardi : 18h15 Fitness Renfo
19h15 Step nv2
20h Total body

Mercredi : 17h30 Gym Douce
18h30 Gymnastique Chinoise
19h30 Yoga

Jeudi : 18h15 Yoga
19h15 Circuit Fitness
20h15 Fitness Cardio

Vendredi : 10h Fitness Renfo
10h45 Stretching Fitness
18h30 Line Danse - Country

Samedi : Marche Nordique

Fabienne D'ALESIO : ailgym@hotmail.com

Pétanque

Adultes ou à partir de 16 ans

mardi à samedi

Stade Armand YAGHLIAN

Descriptif :

3 tournois par an sur place
championnat du comité du Rhône + compétition départemental, régional et national

Du mardi au samedi de 15h à 20h

Tarifs :

45 euros + pack vêtement

Michel : ailm.petanque@gmail.com

Foot

Loisir et Supers Vétérans

Du lundi au vendredi

Stade Armand YAGHLIAN

Descriptif :

Championnat FFF. Ambiance conviviale et fair-play privilégiés.
Tournois et matchs amicaux en début et fin de saison.

Loisirs :
Matchs les lundi 19h30

Soufian BERHIL : ailm.foot69800@gmail.com

Supers Vétérans (+45 ans) :
Entraînements les lundi 18h - 20h
Match certain vendredi soir

Franck TEDESCO : franckted2@hotmail.com

Franck TEDESCO : 06 84 57 71 80

Danses

Tout public

mardi, mercredi et vendredi

Salle Millan - Équinoxe

Planning des cours :

- **Enfants :**

Mercredi - 18h à 19h

- **Rock (tous niveaux) :**

Mardi 18h30 à 20h

- **Salsa/ Batchata :**

Mardi 20h à 21h30

Stage de Tango Argentin 1 dimanche/mois

Thierry DUBLÉ : 1thierry1duble@gmail.com

Thierry DUBLÉ : 06 63 09 69 15

- **Country débutant / novice :**

Vendredi 18h à 21h

Tennis

Tout public

8h à 22h

Stade Armand YAGHLIAN

Descriptif :

Affilié : N° F.F.T 50 69 0583

- Tennis
- Loisirs

Tarifs :

Solo : 90€ par adhérent
Forfait famille 150€
(1 adhérent + 1 pers. supp.) + 60 pers. supp.

Sylvie FERRAND : syferrand@laposte.net
ailm.tennis69@gmail.com
michel.daliesio@wanadoo.fr

Aquarelle

Adultes

lundi, mercredi, jeudi et vendredi

Salle Équinoxe

Descriptif :

- Découverte, apprentissage et perfectionnement aux techniques de l'aquarelle et du dessin.
- Approche de la création en aquarelle : créations d'après une photo, techniques différentes, composition.

Planning :

- Lundi/jeudi/vendredi de 13h45 à 16h
- Mercredi de 9h15 à 11h30
- Jeudi de 18h45 à 20h45

Brigitte PAILLIER : brigitte.paillier@sfr.fr
Brigitte PAILLIER : 06 32 92 28 56

Atelier couture

Ouvert aux débutants

un samedi par mois

Salle Millan

Descriptif :

Chaque participant fournis son matériel, cet atelier est un partage de connaissances sur le couture, le groupe évoluera en fonction des personnes présentent.

Les plaisirs de créer ensemble, en s'entraidant dans un moment convivial.
De 14h à 17h

ailm.sectioncouture@gmail.com
06 72 22 93 51

Artistes Manissians

Tout public

mercredi 14h30 à 20h30

Salle Équinoxe

Descriptif :

- Peinture sur bois et porcelaine

Mardi de 14h30 à 18h

Pour son plaisir et pour l'exposition-vente annuelle. Les débutants travaillent avec l'aide des plus expérimentés.

- Art floral (6 cours/an) :

Mercredi de 18h30 à 20h30

Sur fleurs sèches ou fraîches, selon composition.

ailm.communication@gmail.com
Michèle PERRONCEL : 04 78 90 17 98

Oenologie

Adultes

8 séances (lundi) 20h/22h

Salle Millan

Descriptif :

- Se familiariser avec les premiers mots d'un vocabulaire spécialisé
- Comprendre l'équilibre d'un vin
- Développer son nez : jeu des odeurs
- Dégustation
- Juger du potentiel de garde d'un vin

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Orlando NOHALES : ailm.oenologie@gmail.com
Orlando NOHALES : 06 21 99 08 96

Centre aéré des petits Manissians

3 à 12 ans

mercredi et vacances scolaires

groupe scolaire mi-plaine et salle équinoxe

- Gym Éveil :

Un moment de découverte du corps et du mouvement à travers des jeux, parcours et activités motrices adaptés à l'âge.
Les enfants développent leur motricité, équilibre et coordination tout en s'amusant, dans un cadre sécurisé et bienveillant.
Objectif : bouger, explorer, gagner en confiance et s'amuser !

- Atelier peinture libre :

Cet atelier laisse l'enfant libre de peindre ce qu'il souhaite, aucun résultat n'est à atteindre, juste le plaisir de peindre. L'enfant en peignant développe son autonomie, sa joie, sa confiance en lui.

petitmanissians.ail@gmail.com

Descriptif :

Le centre aéré des Petits Manissians accueille les enfants de 3 à 12 ans dans un cadre ludique, sécurisé et bienveillant.
Au programme : activités sportives, créatives et récréatives, adaptées à chaque tranche d'âge.

Nous créons des liens entre les différentes sections de l'association, avec des temps d'éveil musical et danse pour les enfants qui le souhaitent , des ateliers peintures sur porcelaine.
Un lieu pour jouer, découvrir et s'épanouir tout au long des mercredis et des vacances scolaires !

Rendez-vous à l'atelier les mercredis et samedis mais aussi pendant les vacances scolaires !

petitmanissians.ail@gmail.com

Théâtre

Adultes et enfants

lundi

Salle Millan

Descriptif :

Vous souhaitez rejoindre une petite troupe de théâtre, pour apprendre, jouer, prendre du plaisir, se dépasser dans une ambiance fraternelle, sans jugement et dans la bienveillance, alors poussez la porte, on vous attend ! Merci beaucoup.



ailm.theatre@gmail.com

Gilles BOUILLARD : 06 80 38 22 71

Les Musicales

Tout public - dès 3ans

lundi au vendredi

Salle Millan

Descriptif :

- Cours collectifs ou individuels de guitare, basse, ukulélé, piano, batterie et chant.
- Atelier éveil et découverte musical pour de 3 à 10 ans
- Atelier en groupe tous styles (rock, variété, jazz, funk...) et de nouvelles activités.

Séance découverte gratuite !

Pierre AGULLO : lesmusicales.ail@gmail.com

Pierre AGULLO : 06 08 55 65 97

Activés enfants

Inscriptions mercredi 10 septembre

De 17h à 19h Locaux AIL Manissieux

Place Honoré Balzac

Gym éveil

Samedi 10h -11h

Salle Équinoxe

Éveil musical

Mercredi 10h45 -11h30

Place Honoré de Balzac

Danse enfants

Mercredi 17h -18h

Place Honoré de Balzac

Atelier peinture libre

Samedi 11h -12h

Salle Équinoxe

petitsmanissians.ail@gmail.com

Communication

Adultes

Vie associative

Manissieux

Descriptif :

Gère les actions de communication de l'association :

- Rédaction du journal MaFouRMi
- Rédaction de la plaquette des activités
- Mise à jour du blog et de la page Facebook de l'AIL
- Gestion et logistique des événementiels des animations : Festiv'AIL

ailm.communication@gmail.com

Marc Réa : 07 66 11 18 64

François FIEUX : 06 16 95 75 36

Club de l'amitié

Seniors

jeudi de 13h30 à 18h30

Salle Millan

Descriptif :

- Rencontres conviviales et sympathiques pour partager des activités, des jeux de société, des jeux de pétanque et de bons moments entre amis.

- Le tout agrémenté de quelques sorties culturelles et au restaurant organisées selon l'envie des membres.

ailm.amitie@gmail.com

Serge TEYSSIER : 06 51 33 54 83

Conscrits

Descriptif :

- Les personnes intéressées pour prendre en main les classes en 6 et 7.

Appel à Candidature !

Nous cherchons des bénévoles pour reprendre la classe 6.

Contactez-nous !

ailm.conscrit@gmail.com

Les membres du bureau :



Président
Pierre AGULLO



Vice Président
François FIEUX



Secrétaire
Marc RÉA



Trésorier
Eric MONTAUT

Nos salles

Salle Millan :

Place Honoré de BALZAC :

Salle Equinoxe :



Dates à retenir :

- **Carrefour des associations :** Château - le 07/09/25
- **Journée des inscriptions :** Locaux AIL - le 10/09/25
- **Okto'Beer :** Place FOUILLOUSE - le 04/10/25
- **Biennale Aquarelle :** Salle Mosaïque - du 10/10/25 au 12/10/25
- **Fête des conscrits :** Salle Millan - le 19/10/25
- **AG :** Salle Milan - le 14/11/25
- **Expo Artistes :** Salle Équinoxe - le 22/11/25
- **Fête des Lumières :** Place de l'Église - le 08/12/25
- **Boudin :** Locaux AIL - le 08/02/26
- **Diots :** Locaux AIL - le 12/04/26
- **Fête des Musicales :** Jardin AIL - le 03/06/26
- **Spectacles Théâtre :** Salle Millan - le 12 et 13/06/26
- **Festiv'AIL :** Place Honoré de Balzac - le 13/06/26
- **Expo Aquarelles :** Salle Équinoxe - le 20 et 21/06/26

Plus d'infos !

www.ail-mafourmi.com